

De trainers

MONIE DOODEMAN



Monie Doodeman is internationaal gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie bij the Center for Nonviolent Communication (USA). Zij heeft als leerkracht op basisscholen gewerkt. Zij geeft sinds 2002 trainingen en workshops GC. Haar motivatie: 'Mensen kennis laten maken met de mogelijkheid om op een andere manier te communiceren is mijn bijdrage aan de wereldvrede. Doordat mensen zich bewust worden van de impact van woorden en gedachten en bewust communiceren vanuit een verlangen ipv verwijten, ontstaat er meer begrip.'



ANNEMIEK SHRESTHA

Annemiek Shrestha is moeder en als trainer opgeleid aan het Opleidingsinstituut voor Geweldloze Communicatie. Sinds 2013 geeft ze cursussen Empathisch Communiceren in Utrecht aan iedereen die wil leven in een wereld waarin alle mensen – ongeacht hun leeftijd, levenswijze, geloof of huidskleur – als mens worden gezien en gewaardeerd. Met haar cursussen en workshops wil ze eraan bijdragen dat ieder mens vanuit vrijheid kan groeien en zich kan ontwikkelen.

Trainingen 2017/2018

Basistraining

Za. 2 september 2017, De Bilt

Thematrainingen

'Omgaan met conflicten'

Bemiddelen bij onderlinge irritaties, waarbij beide kinderen in hun waarde worden gelaten.

Za. 9 september 2017, Groenekan

'Omgaan met boosheid'

Je eigen irritatie en boosheid vanuit rust uiten en open de boosheid van kinderen ontvangen.

Hoe doe je dat?

Za. 4 november 2017, Groenekan

'Spelen met grenzen'

'Nee' zeggen en horen en toch samen blijven.

Za. 24 maart 2018, Groenekan

Voor meer informatie

www.communicerenvanuitjehart.nl

www.empathieworkshops.nl

Prijs

Per trainingsdag:

Een glijdende schaal tussen € 75,- en € 125,- als je zelf betaalt. En € 225,- als je werkgever betaalt.

Gehele serie:

Bij gelijktijdige opgave voor alle 4 de trainingsdagen betaal je tussen €250,- en €525,- als je zelf betaalt en €800,- als je werkgever betaalt.

Samen tot bloei komen



In verbinding met kinderen werken

Monie Doodeman: 06 108 670 91
Annemiek Shrestha: 06 518 35 227



Werken in verbinding met kinderen



Wil je

- Een ruimte bieden waarin kinderen en jijzelf zich volledig kunnen ontwikkelen en ontplooien.
- Een omgeving creëren waarin kinderen durven uiten wat er in hen leeft.
- Zo naar kinderen luisteren dat ze zich gehoord weten.
- De intrinsieke motivatie van kinderen koesteren en voeden.
- Eraan bijdragen dat ieder mens, jong of oud, vanuit vrijheid kan groeien en tot bloei kan komen.
- Aandacht hebben voor wat jij nodig hebt in je werk met kinderen.
- Kinderen helpen zich te ontwikkelen tot sociale en krachtige mensen die hun weg weten te vinden in onze samenleving.

Deze trainingen geven je:

- Inzicht in het proces van Geweldloze Communicatie om verbinding te maken met kinderen.
- Inzicht in je eigen reacties en het gedrag van kinderen.
- Handvatten en vaardigheden om effectief te uiten wat er bij jou speelt en te verzoeken om datgene wat je nodig hebt.
- Handvatten en vaardigheden om win-win oplossingen met kinderen te vinden zonder afhankelijk te zijn van dreigen, straf of beloning.
- Vaardigheden en gereedschappen om empathisch naar kinderen te luisteren.
- Oefeningen en vaardigheden om in contact met jezelf te blijven, ook bij heftige emoties.



Voor wie?

Deze trainingen zijn voor iedereen die met kinderen werkt en die met behulp van zijn/haar communicatie wil bijdragen aan een omgeving waarin iedereen tot bloei komt.

Basistraining

Een ervaringsgerichte kennismaking met de vaardigheden en het bewustzijn van Geweldloze Communicatie in de context van communicatie met kinderen.

Thematraining

Vaardiger worden in het toepassen van Geweldloze Communicatie bij specifieke onderwerpen die lastig kunnen zijn wanneer je met kinderen werkt.

Voor data z.o.z.

Aanmelden

www.communicerenvanuitjehart.nl

Informatie

Monie Doodeman: 06 108 670 91

Annemiek Shrestha: 06 518 35 227

Wil je samen tot bloei komen in je werk met kinderen?

Vanuit je hart contact maken met jezelf en de kinderen, draagt bij aan gelijkwaardigheid, en geeft ruimte voor ieders eigenheid.