

3-daagse (Ge)Zin in verbinding

Donderdag 30 mei – zaterdag 1 juni 2019

(Hemelvaart)



Geweldloze Communicatie voor begrip en samenwerking

Verlang je naar verbinding en begrip in het contact met je kinderen?

Wil je voorbij conflict gaan en je kinderen ontmoeten in een sfeer van samenwerken, plezier en vertrouwen?

Wil je de kracht van je gezin gebruiken om gezamenlijke oplossingen te vinden waar iedereen blij van wordt?

Wil je je kinderen voorleven hoe ze voor zichzelf zorgen en met zichzelf in verbinding blijven?

Leer wat jij kunt doen om in contact en verbinding te blijven met elkaar, elkaar te horen en van elkaar te leren. Vertaal oordelen en kritiek naar begripvolle taal en creëer zo openheid, gelijkwaardigheid en liefdevolle aandacht in het contact met je kinderen. Door zo vanuit je hart contact te maken ontstaat een verbinding waarin onvoorwaardelijke liefde is en waarin de openheid en creativiteit van kinderen wordt gevoed en gekoesterd.

“Voor mij was het een betekenisvolle ervaring om te zien welke manieren er zijn om de communicatie met mijn kind en anderen aan te gaan.”

Lotus

Data:

Do 30 mei, vr 31 mei
& za 1 juni
(Hemelvaart) 2019

Locatie:

Groenekan,
vlakbij Utrecht
Overnachten mogelijk

Tijd:

Training 10.00-17.00
met avondmaaltijd om
18.00 uur (inbegrepen)

www.communicerenvanuitjehart.nl | 06 108 670 91 | 06 518 35 227

Geweldloze Communicatie

voor begrip en samenwerking

Wil je met je kinderen in contact kunnen blijven zonder dreigen, straf of beloning? In deze training ga je oefenen met je eerlijk en open uitspreken naar elkaar en naar elkaar luisteren met aandacht. Door elkaar zo te horen, ontstaat er verbinding en begrip en kom je op creatieve ideeën voor de momenten dat je meer rust, plezier of samenwerking zou willen. De training is voor alle ouders en hun kinderen van 8 t/m 12 jaar.

Over de training

De training is praktisch en speels van opzet met de nadruk op plezier en ervaren. Aan bod komen o.a. de 4 elementen van Geweldloze Communicatie, oordelen vertalen in verbindende taal, gezamenlijk afspraken maken voor hoe je met elkaar wilt omgaan en strategieën kiezen om ieders behoeften te vervullen. Er is ruimte voor kinderen en volwassenen om onder elkaar uit te wisselen, ervaringen te delen, gehoord te worden en van elkaar te leren. We zullen afwisselend werken met z'n allen en in twee groepen van ouders en kinderen.

Prijs

De kosten voor deze training zijn afhankelijk van wat je met plezier kunt en wilt bijdragen. Als ouder kun je kiezen voor een bedrag tussen € 295,- en € 200,- per persoon en voor je kinderen betaal je tussen € 225,- en € 150,- per kind. Hierbij inbegrepen zit koffie/thee, lekkers, 3x lunch en 2x avondmaaltijd, hand-out en materiaal. De mogelijkheid bestaat om te overnachten (niet bij de prijs inbegrepen).

Meer informatie & inschrijven

Wil je weten wat de training voor jou & je gezin kan betekenen? Bel dan voor een persoonlijk gesprek. Inschrijven kan via www.communicerenvanuitjehart.nl of www.empathieworkshops.nl. Hier vind je ook meer informatie over het programma.

Over de trainers



Monie Doodeman is een internationaal Gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie bij CNVC. Sinds 2002 geeft ze trainingen vanuit haar bedrijf 'Communiceren vanuit je hart'. Haar passie is mensen bij elkaar brengen. Annemiek Shrestha is moeder en als trainer opgeleid aan het Opleidingsinstituut voor Geweldloze Communicatie. Met haar cursussen Empathisch Communiceren wil zij bijdragen aan verbinding tussen mensen.

